

# **I PRINCIPI SPIRITUALI DEL PROGRAMMA OA**

I Dodici Passi, le Dodici Tradizioni e i Dodici Concetti di Servizio di OA si ispirano ad alcuni principi elencati di seguito:

## **I Principi dei Dodici Passi**

(come elencati nel Dodicesimo Passo de *I Dodici Passi e le Dodici Tradizioni di Overeaters Anonymous*)

Primo Passo: Onestà  
Secondo Passo: Speranza  
Terzo Passo: Fede  
Quarto Passo: Coraggio  
Quinto Passo: Integrità  
Sesto Passo: Buona Volontà  
Settimo Passo: Umiltà  
Ottavo Passo: Autodisciplina  
Nono Passo: Amore per gli altri  
Decimo Passo: Perseveranza  
Undicesimo Passo: Consapevolezza Spirituale  
Dodicesimo Passo: Servizio

## **I Principi nelle Dodici Tradizioni**

(come elencati nel Manuale per Seminari su Servizio, Tradizioni e Concetti)

Prima Tradizione: Unità  
Seconda Tradizione: Fiducia  
Terza Tradizione: Identità  
Quarta Tradizione: Autonomia  
Quinta Tradizione: Scopo  
Sesta Tradizione: Solidarietà  
Settima Tradizione: Responsabilità  
Ottava Tradizione: Associazione  
Nona Tradizione: Struttura  
Decima Tradizione: Neutralità  
Undicesima Tradizione: Anonimato  
Dodicesima Tradizione: Spiritualità

## **I Dodici Principi nei Dodici Concetti di Servizio OA**

(come elencati nell'opuscolo *I Dodici Concetti di Servizio OA*)

Primo Concetto: Unità  
Secondo Concetto: Coscienza  
Terzo Concetto: Fiducia  
Quarto Concetto: Uguaglianza  
Quinto Concetto: Considerazione  
Sesto Concetto: Responsabilità  
Settimo Concetto: Equilibrio  
Ottavo Concetto: Delega  
Nono Concetto: Capacità  
Decimo Concetto: Chiarezza  
Undicesimo Concetto: Umiltà  
Dodicesimo Concetto: Linee Guida

- (a) Altruismo
- (b) Realismo
- (c) Rappresenza
- (d) Dialogo
- (e) Compassione
- (f) Rispetto