

Programma di letture :



VENERDI

- Primo Passo di Overeaters Anonymous

SABATO

- Lettura tratta da letteratura AA
- *Il nostro metodo* dal Grande Libro AA - pag 57 a 62
- Lettura di un elaborato tratto da letteratura AA

DOMENICA

- Lettura di un elaborato tratto da letteratura AA
- Lettura da *Come la vede Bill – Cambiamento di personalità* - Pag. 1

CRESCERE

Il cambiamento della vita dopo l'ammissione dell'impotenza davanti alla malattia



Baida –PA – 28/30 agosto 2009
Centro Francescano di Spiritualità "San Giovanni Battista"
Via del Convento di Baida,43
Tel. 091 223595 – 3338454698
cfsbaida@ofmsicilia.it

- VENERDI' 28 agosto

Riunione	ore 18,30 -	Primo Passo Parte 1 ^a <i>L' impotenza davanti al cibo</i>
Cena	ore 20,00	
Riunione	ore 21,00 -	Primo Passo Parte 2 ^a <i>L' ingovernabilità delle nostre vite</i>

Pausa	ore 16,30	
Ripresa	ore 16,45 -	Inventario quotidiano: <i>potente strumento per il recupero emotivo</i>
Cena	ore 20,00	
Incontro	ore 21,15 -	da Come la vede Bill - pag 8 <i>Una nuova vita</i> Condivisioni

- DOMENICA 31 agosto

- SABATO 29 agosto

Colazione	ore 08,30	
Riunione	ore 09,00 -	Secondo e Terzo Passo <i>A mente aperta. . .</i>
Pausa	ore 11,00	
Ripresa	ore 11,15 -	Secondo e Terzo Passo <i>A mente aperta. . .</i>
Pranzo	ore 13,00	
Riunione	ore 15,00 -	Inventario quotidiano: <i>potente strumento per il recupero emotivo</i>

Colazione	ore 08,30	
Riunione	ore 09,00 -	Dodicesimo Passo <i>La gioia di vivere</i>
Pranzo	ore 13,00	

Fine Seminario